Меню 14

Утверждаю: Для документов «Комбинат социального питания» ИНН 7602088209 КПП 760201001 ОГРН 1117602019318

Дата: 17.04.25

Детский сад № 224 Центрального района Волгограда

Чурюмова Наталья

Подписан: Чурюмова Наталья
DN: C=RU, O=МОУ ДС 224, CN=Чурюмова Наталья, E=mouds-224@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.04.16 14:21:33+03'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.2.1

Согласовано:

Прием пищи, наименование блюда	Ясли: Масса порции	Ясли: Пищевые вещества: Белки, г	Ясли: Жиры, г	Ясли: Углеводы, г	Ясли: Энергетическая ценность, ккал	Сад: Масса порции	Сад: Пищевые вещества: Белки, г	Сад: Жиры, г	Сад: Углеводы, г	Сад: Энергетическая ценность, ккал	24 часа: Масса порции	24 часа: Пищевые вещества: Белки, г	24 часа: Жиры, г	24 часа: Углеводы, г	24 часа: Энергетическая ценность, ккал
Завтрак															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10				
БАТОН	40					20					20				
Итого за прием пищи:	**390**	**11,8**	**12,3**	**39,2**	**360,2**	**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**	**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30					50					50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					140/30					140/50				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20				
Итого за прием пищи:	**505**	**12,3**	**13,8**	**54,7**	**402,3**	**640**	**19,6**	**16,6**	**69,6**	**516,3**	**660**	**20,0**	**17,4**	**71,0**	**533,3**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30					30				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	0					0					50				
Итого за прием пищи:	**450**	**19,4**	**18,6**	**104**	**646,9**	**490**	**23,4**	**21,9**	**101,5**	**718,3**	**740**	**24,6**	**24,3**	**116,9**	**807,6**
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					**0**					**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**44,4**	**44,9**	**215,6**	**1 484,5**		**61,9**	**62,7**	**217,6**	**1 818,7**		**68,6**	**70,3**	**241,4**	**1 917,5**